



ཕྱི་དབུལ་ཡུལ་གྲུང་ཚུབ་དར་རྒྱས་གླིང་།

Palyul Dharma Centre Europe
Tibetisch Buddhistisches Zentrum

Schirmherr: Seine Heiligkeit Penor Rinpoche
Begründer: Khen Rinpoche Pema Choephel

“Die Befreiung liegt in deiner eigenen Hand”

Palyul Namcho Dzogchen Ngondro Retreat
im German Palyul Center

(24 Juni – 5 Juli 2011)

Programm

Freitag, 24 Juni 2011

| | |
|---------------|--|
| 8:00 – 9:00 | Morgengebete Acht glückverheißende Zeichen Die Grosse Wolke von Gebeten und Segnungen, die Alle Belebten und Unbelebten Welten bündigt Sieben Zeilen Gebet Rauch Opferung (Sang Offering) |
| 9:00 – 10:00 | Frühstück |
| 10:00 – 11:00 | Eröffnungszeremonie und Segnungen mit Khenchen Pema Sherab Rinpoche und Khen Rinpoche Pema Choephel Einführung in den Palyul Dzogchen Retreat |
| 11:00 – 11:30 | Pause |
| 11:30 – 13:00 | Interview mit Khen Rinpoche Pema Choephel (Nur für Ngondro Schüler) |
| 13:00 - 16:00 | Pause |
| 16:00 – 17:30 | Mündliche Übertragung und Erklärungen zu Padma Yoga |

| | |
|---------------|-------------------|
| 19:30 – 20:30 | Abendessen |
|---------------|-------------------|

Samstag, 25 Juni 2011

| | |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Morgengebete Acht glückverheißende Zeichen Die Grosse Wolke von Gebeten und Segnungen, die Alle Belebten und Unbelebten Welten bündigt Sieben Zeilen Gebet Rauch Opferung (Sang Offering) Padma Yoga |
| 9:00 – 10:00 | Frühstück |
| 10:00 – 11:00 | Mündliche Übertragung und Erklärungen zur Ngondro Praxis Mündliche Übertragung und Erklärungen zur Bodhisattva Gelübde Zeremonie |
| 11:00 – 11:30 | Pause |
| 11:30 – 12:30 | Ngondro Praxis (Für Ngondro Schüler) <hr/> Mündliche Übertragung und Erklärungen zu Tsa Lung (Für Tsa Lung Schüler) |
| 12:30 - 14:30 | Pause Mittagessen |
| 14:30 – 15:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 15:30 – 16:00 | Pause |
| 16:00 – 17:00 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 17:00 – 18:00 | Pause |
| 18:00 – 19:30 | Amitabha Einweihung |

| | |
|---------------|-------------------|
| 20:00 – 21:00 | Abendessen |
|---------------|-------------------|

Sonntag, 26 – Montag, 27 Juni 2011

| | |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Morgengebete Acht glückverheißende Zeichen Die Grosse Wolke von Gebeten und Segnungen, die Alle Belebten und Unbelebten Welten bündigt Sieben Zeilen Gebet Rauch Opferung (Sang Offering) Padma Yoga |
| 9:00 – 10:00 | Frühstück |
| 10:00– 11:00 | Bodhisattva Gelübde Zeremonie Kurze Ngondro Sadhana Ngondro Belehrungen |
| 11:00 – 11:30 | Pause |
| 11:30 – 12:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Belehrungen |
| 12:30 - 14:30 | Pause Mittagessen |
| 14:30– 15:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 15:30– 16:00 | Pause |
| 16:00 – 17:00 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 17:00 – 18:00 | Pause |
| 18:30– 20:00 | Erklärung des Lodjong Textes "Verwandlung von Leid und Glück in Erleuchtung" von dem Dritten Dodrupchen Rinpoche Widmungsgebete und Entschuldigungszeremonie |

| | |
|---------------|-------------------|
| 20:00 – 21:00 | Abendessen |
|---------------|-------------------|

Dienstag, 28 Juni – Montag, 4 July 2011

| | |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Morgengebete Acht glückverheißende Zeichen Die Grosse Wolke von Gebeten und Segnungen, die Alle Belebten und Unbelebten Welten bündigt Sieben Zeilen Gebet Rauch Opferung (Sang Offering) Padma Yoga |
| 9:00 – 10:00 | Frühstück |
| 10:00 – 11:00 | Bodhisattva Gelübde Zeremonie Kurze Ngondro Sadhana Ngondro Belehrungen |
| 11:00 – 11:30 | Pause |
| 11:30 – 12:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Belehrungen |
| 12:30 - 14:30 | Pause Mittagessen |
| 14:30– 15:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 15:30– 16:00 | Pause |
| 16:00 – 17:00 | Ngondro Practice <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 17:00– 19:00 | Pause |
| 19:00– 20:00 | Widmungsgebete und Entschuldigungszeremonie |

| | |
|--------------|-------------------|
| 20:00– 21:00 | Abendessen |
|--------------|-------------------|

Dienstag, 5. Juli 2011

| | |
|---------------|---|
| 8:00– 9:00 | Morgengebete Acht glückverheißende Zeichen Die Grosse Wolke von Gebeten und Segnungen, die Alle Belebten und Unbelebten Welten bündigt Sieben Zeilen Gebet Rauch Opferung (Sang Offering) Padma Yoga |
| 9:00– 10:00 | Frühstück |
| 10:00– 11:00 | Bodhisattva Gelübde Zeremonie Kurze Ngondro Sadhana Ngondro Belehrungen |
| 11:00– 11:30 | Pause |
| 11:30– 12:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Belehrungen |
| 12:30 - 14:30 | Pause Mittagessen |
| 14:30– 15:30 | Ngondro Praxis <hr/> Tsa Lung Praxis |
| 15:30– 16:00 | Pause |
| 16:00– 18:00 | Tzog Opferung und Abschluß- Zeremonie Widmungsgebete und Entschuldigungszeremonie |
| 18:00– 20:00 | Pause |
| 20:00– 21:00 | Abendessen |

- **Während des ganzen Retreats werden wir Gebete für die schnelle Wiedergeburt von S.H. Penor Rinpoche akkumulieren, sowie viele andere glückverheißende Gebete.**